



# **TRATTAMENTO FISICO DELL'EDEMA LINFOVENOSO SECONDO LIVELLO**

Direttore del Corso: **Dr. J.P Belgrado**

Tutors: **Dr.ssa S. Fontana - Dr.ssa M. Martignon**

**BOLOGNA**  
**06-10 Novembre 2019**

**Hotel Bologna Airport - Via Marco Emilio Lepido, 203/14 BO**

## **Razionale del Corso**

Corso di approfondimento e aggiornamento in linfologia secondo le ultime evidenze scientifiche, volto ad implementare le competenze ed abilità dei professionisti che si sono già avvicinati a tale ambito.

Rispetto al corso di primo livello verranno trattati argomenti che permetteranno di adottare un approccio multidisciplinare al paziente con linfedema. Il professionista acquisirà conoscenze specifiche in ambito genetico, embriologico, chirurgico, farmacologico, pediatrico. Saranno fornite nozioni sul trattamento dell'edema linfovenoso in distretti anatomici quali viso, collo, seno, genitali ed aree dalla geometria complessa. Al termine del corso il discente avrà, inoltre, le basi per la scelta più appropriata delle contenzioni elastiche e dei materiali per il bendaggio, adatti alle diverse caratteristiche del linfedema e alla compliance del paziente.

Il corso è articolato in sessioni teoriche ed esercitazioni pratiche sul drenaggio manuale ed il bendaggio multicomponente, con il supporto delle immagini fornite dalla linofluoroscopia.

A chi è rivolto:

fisioterapisti e medici chirurghi che hanno già acquisito le conoscenze di base attraverso il corso di primo livello.

## **1° giornata:**

**Mattina: *Approfondimento di anatomia e fisiologia in linfologia; linfedemi***

**9,00-9,30**

Tavola rotonda sulle esigenze formative dei partecipanti

**9,30-12,00**

Aggiornamento ed approfondimento dell'anatomia e della fisiologia del sistema linfatico superficiale e profondo e del microcircolo.

**12,00-13,00**

Linfedema: complessità della definizione, epidemiologia, classificazione particolarità delle situazioni border line, stadiazione

**Pomeriggio: *Valutazione linfedema***

**14,00-15,00**

Approfondimento dell'esame clinico del linfedema: sintomi e segni patognomonici (sensibilità e dolore nel linfedema cosa e come interpretare.

Il Pinching Test, ed altri segni clinici che aiutano a costruire il protocollo di trattamento.

Misurare il linfedema novità nelle tecniche sensibile di misurazione

**15,00-17,00**

Valutazione strumentale del linfedema, forze e debolezze delle varie metodiche: linfocintigrafia, linfoscintigrafia, ecodoppler, impedenziometria, optoelettrometria, scanner3D, termografia, RMN, altro

**17,00-18,00 Pratica**

Esercitazione con ecodoppler

## **2° giornata**

**Mattina: *genetica, embriologia, linfedemi primari***

**9,00- 10,00**

Embriologia del sistema linfatico conseguenze delle varie malformazione identificate.

**10,00 – 11,00**

Genetica e linfedema sindromica e non sindromica

**11,00-11,30**

Linfedemi primari

**11,30-12,00**

Test genetici quando e come

**12,00-13,00**

Plasticità del sistema linfatico nel neonato/bambino, bendaggio nel neonato/bambino Fisica e fisiologia da considerare per condurre al meglio il trattamento.

**Pomeriggio: pratica: *fluoroscopia ed esercitazione manovre di linfodrenaggio***

**14,00-18,00**

- Linfodrenoscopia: esercitazione pratica di linfodrenaggio manuale su cavia, con visualizzazione del flusso linfatico superficiale dell'arto superiore e inferiore, spontaneo e attivato dalle manovre di linfodrenaggio manuale. Paragone in tempo reale e feed back con tecniche di linfodrenaggio storiche. Test di continenza delle valvole linfatiche. Test di occlusione degli collettori linfatici.

### **3° giornata: *trattamento***

#### **Mattina:**

**9,00 – 11,00**

Approfondimento in materia di bendaggio multicomponente: geometrie particolari, nuovi materiali e loro utilizzo in relazione alle intrinseche caratteristiche viscoelastiche, innovazione tecnologica applicata alle contenzioni regolabile mediante software

**11,00 – 11,30**

Importanza del IPS nella presa in carico degli pazienti con linfedma dell'arto inferiore.

Dimostrazione pratica della rilevazione dell' Indice di Pressione Sistolica braccio-gamba

Pressoterapia che parametri modulare quando utilizzare la pressoterapia

**11,30 – 13,00 pratica**

Bendaggio multicomponente con mousse ad alta viscosità

#### **Pomeriggio: distretti particolari**

**14,00-14,30**

Anatomia normale e vie vicarianti delle vie linfatiche dei genitali maschili e femminili

**14:30-15,30 pratica**

Pratica di linfodrenaggio e del bendaggio dei genitali

**15,30 – 16,00**

Anatomia delle vie linfatiche e vie vicarianti del seno

**16,00-16,30 pratica**

Pratica di linfodrenaggio e del bendaggio del seno

**16,30 – 17,00**

Anatomia delle vie linfatiche e vie vicarianti di viso e collo

**17,00-18,00 pratica**

Pratica di linfodrenaggio

### **4° giornata: *trattamento***

#### **Mattina:**

**9:00-10,00**

Flebedema – Edema cardiopatico come comportarsi - Lipedema, Edema da reflusso del Chilo: diagnosi differenziale e situazioni borderline – Malattie arteriose occlusive e bendaggio multicomponente indicazioni e controindicazioni relative e assolute.

## **10,00-12-00**

Contenzione: innovazioni, geometrie particolari, contenzione dei genitali e del seno, contenzioni regolabili

Bendaggio e contenzioni di viso

## **12,00 – 13,00**

Trattamento fisico su paziente in stato avanzato di malattia, con metastasi

## **Pomeriggio : *Attualità in chirurgia e linfedema***

### **14,00 – 14,30**

La chirurgia per il linfedema: trapianto dei linfonodi, supermicrochirurgia

### **14,30 – 15,00**

Protocollo di riabilitazione per la gestione dei pazienti che si sottopongono a chirurgia dei linfatici

### **15,00-16,30**

Chirurgia del tumore mammario e chirurgia di ricostruzione della mammella

### **16,30-17,30**

Trattamento delle aderenze nei tessuti sottoposti a chirurgia (demolitiva/espansori,...) o radioterapia, preparazione a impianti di protesi

### **17,30 – 18,00**

Axillary Web Syndrome (AWS), gli studi più recenti. Come gestire l'AWS evidence based.

## **5° giornata**

### **Mattina:**

#### **9,00-9,30**

Gestione di linfangite ed erisipela, profilassi linfangite ricorrente

#### **9,30-10,00**

Gestione delle ulcere

#### **10,00 – 10,30**

Autotrattamento, igiene della cute, attività motoria, alimentazione

#### **10,30-11:00**

Farmaci e linfedema

#### **11,00-11:30**

Novità in ambito legislativo in Italia per i linfedemi primari e i tutori elastici contenitivi

#### **11,30 – 12,30**

La microgravità in relazione all'efficacia delle terapie nel trattamento

### **Pomeriggio: pratica**

#### **13:30-16:30**

Discussione di casi clinici significativi per diversa eziologia/ morfologia/ presa in carico (suddivisione didattica dei diversi tipi di edema)

#### **16:30-17:00**

Questionario di apprendimento

**Ore 17:00 chiusura lavori**