

## Comunicazione efficace nello sport

*Elementi base per una migliore pratica clinica del fisioterapista*

**23/24 febbraio 2019**

*c/o C.S. Crespellano Via G. Verdi, Bologna*

**€200** Iscritti GISPT

**€250** altri GIS & Soci AIFI

**€300** altri Fisioterapisti

**Il corso fornisce crediti ECM**



**ESCLUSIVA GIS SPORT A.I.F.I.**

Dott.ssa Cristiana Conti psicologa e psicoterapeuta, specializzata in psicologia dello sport. Lavora come consulente con atleti, squadre, tecnici e staff in Club sportivi di Top level e in progetti volti allo sviluppo del settore giovanile. Attualmente sta svolgendo il dottorato di ricerca in Medicina Traslazionale presso l'Università G. d'Annunzio di Chieti-Pescara con un progetto sugli aspetti psicologici e psicofisiologici correlati all'infortunio sportivo. È membro del Consiglio Direttivo dell'Associazione Italiana di Psicologia dello sport e dell'Esercizio (AIPS) e del Consiglio Direttivo dell'European Network of Young Specialists in Sport Psychology (ENYSSP).

## CONTENUTI E OBIETTIVI DEL CORSO

La comunicazione è uno strumento indispensabile per un professionista, come il fisioterapista sportivo, che lavora all'interno di un (complesso) quadro relazionale quale è il mondo sportivo. L'approccio comunicativo ha infatti, un ruolo decisivo nella relazione che il fisioterapista crea con l'atleta, e con tutto lo staff dei professionisti che a vario titolo ruotano intorno all'atleta infortunato (es. coach, dirigenti).

Comunicare non è sufficiente,  
occorre comunicare bene.



## CONTENUTI E OBIETTIVI DEL CORSO

Il corso ha come obiettivo il miglioramento delle competenze relazionali e comunicative del fisioterapista sportivo.

Nello specifico:

- comprendere le variabili fondamentali del processo comunicativo;
- incrementare la qualità delle proprie capacità comunicative;
- comprendere cosa fare e cosa non fare per comunicare in modo efficace.



## PROGRAMMA DEL CORSO

Il corso sarà diviso in due moduli.

I modulo: Le regole della comunicazione interpersonale

- Le componenti della comunicazione
- La comunicazione verbale: saper parlare in modo chiaro e costruttivo
- Il “peso” della comunicazione non verbale
- L’ascolto attivo: uno strumento per comprendere e rispondere alle esigenze dell’altro
- Analisi delle proprie abitudini comunicative



## PROGRAMMA DEL CORSO

Il modulo: Comunicare nel contesto specifico

- La relazione con l'atleta: alleanza e processi comunicativi
- La prima seduta con l'atleta: aspetti critici e decisivi
- Gestire la comunicazione critica
- Comunicare all'interno del network professionale:
  - allenatore/staff tecnico
  - dirigenti
  - altri professionisti di area sanitaria (es. medici, psicologi, nutrizionisti)





## PAGAMENTO

Il bonifico sarà da effettuare sul conto corrente

n° IT30P0335901600100000132432

intestato a GIS Sport entro il 31/01/2019  
(causale 'Corso Comunicazione -  
Nome Cognome')

## MODALITA' D'ISCRIZIONE

L'iscrizione al corso è possibile  
attraverso il seguente link

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdzamaHRIKvA5czPHSU8766GcEPZiPjBWFY9uaimOpMKewZ9w/viewform>

